

Bijsluiter: Cai-Pan Vitamine D



Krachtig en goed opneembaar

Vitamine D heeft veel functies in het lichaam. Het zorgt voor een goede opname van calcium en hiermee voor sterke botten en tanden. Daarnaast speelt vitamine D een rol bij de instandhouding van de weerstand, de aanmaak van bepaalde hormonen en een goede werking van de spieren. De Gezondheidsraad beveelt senioren en mensen met een donkere huidskleur aan om dagelijks extra vitamine D te gebruiken. Vitamine D van Cai Pan bevat een goede dosering om gemakkelijk aan de verhoogde behoefte te voldoen. Daarnaast bevat Vitamine D van Cai Pan de dierlijke vorm vitamine D3. Vitamine D3 wordt snel en effectief omgezet in het lichaam.

Kenmerken

- Verhoogt de opname van calcium in botten
- Ondersteunt het immuunsysteem
- Bevat vitamine D (cholecalciferol)

Samenstelling Cai-Pan Vitamine D

Actieve ingrediënten per 1 - 2 tablet	% ADH*
Vitamines	
Vitamine D (cholecalciferol)	10 - 20 mcg 200-400 %**

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

** Dit supplement is uitsluitend geschikt voor zwangeren, vrouwen die borstvoeding geven, mensen met een donkere huidskleur en ouderen van 60 jaar en ouder.

Ingrediënten

Vitamine D, verdikkingsmiddel (microkristallijn cellulose, hydroxypropylcellulose), antiklontermiddel (magnesiumstearaat).

Allergenen informatie

Vitamine D is gegarandeerd vrij van gist, gluten, lactose, geur- en smaakstoffen en bevatten geen resten of sporen van pinda's. Aan dit supplement zijn geen suikers toegevoegd. De tabletten zijn ook geschikt voor mensen met een vegetarische levensstijl.

Bijsluiter: Cai-Pan Vitamine D



Aanbevolen dosering

Eén tot twee tabletten per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Dit supplement is uitsluitend geschikt voor zwangeren, vrouwen die borstvoeding geven, mensen met een donkere huidskleur en ouderen van 60 jaar en ouder. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie doordrukstrip.

Tips om in te nemen

Cai Pan maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet te verpulveren. Ook kunt u de tablet met yoghurt innemen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

Het hele jaar door te gebruiken

Vitamine D kunt u het hele jaar door dagelijks gebruiken. In de zomermaanden zult u via zonlicht meer vitamine D aanmaken dan in de rest van het jaar, waardoor uw dagdosering kan worden aangepast. Wilt u uw dagdosering aanpassen? Overleg dan met een diëtiste.

Vraag en antwoord over dit product

Krijg ik niet voldoende vitamine D binnen met mijn voeding?

Voedingsmiddelen bevatten over het algemeen te weinig vitamine D om in de dagelijkse behoefte te voorzien. De grootste bron van Vitamine D is namelijk zonlicht. De huid maakt in de zomermaanden veel meer vitamine D aan dan in andere seizoenen. Vitamine D zit in vette voedingsmiddelen van voornamelijk dierlijke herkomst. Van alle voedingsmiddelen bevat vette vis de meeste vitamine D.

Bijsluiter: Cai-Pan Vitamine D



Wat is het verschil tussen vitamine D2 en vitamine D3?

De twee bekendste vormen van vitamine D zijn D2 en D3. Vitamine D3 wordt door het lichaam zelf aangemaakt onder invloed van zonlicht, dit is de belangrijkste bron van vitamine D. Daarnaast komt vitamine D3 ook in dierlijke levensmiddelen voor. Vitamine D2 wordt niet door het lichaam aangemaakt en is afkomstig uit plantaardige producten. Het voordeel van vitamine D3 is dat het sneller en effectiever kan worden omgezet in het lichaam.

Meer vragen?

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Neem contact op met de Cai Pan klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

Cai Pan Klantenservice
Hamerenweg 8
9077 TW Vrouwenparochie

T: 0518 – 402 335
E: info@caipan.nl

Hoge kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van Cai-Pan in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practices (GMP) en Nederlandse Apotheeknorm (NAN) richtlijnen. De tabletten of capsules zijn verpakt in zogenaamde blisters of doordrukstrips. Deze speciale verpakking biedt de meest optimale bescherming tegen invloed van zuurstof, vocht en licht.